

Die Anmeldung

Bitte vereinbaren Sie ein Vorstellungsgespräch bei unseren Ärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie zusammen mit Ihrem Kind

- im Medizinischen Versorgungszentrum Wagenhaus in Rendsburg, Am Stadtsee 9, Tel. 04331-13 23 201,

Die Kursleiter

Monique Grundig
Diplom-Psychologin

Vivian Weng,
Diplom-Pädagogin
Kinder- und Jugendlichen
Psychotherapeutin i.A.

Ich weiß, was ich will
und was ich kann

!

In meinem Alltag komme
ich gut zurecht

!

Mit anderen komme
ich gut klar

!

Es gibt vieles,
das ich gerne mache

Mir Geht's Gut!



**Eine Gruppe für 8-12 jährige
Kinder die selbstbewusster
werden und sich wohl
fühlen wollen!**

Stand:07/11/2014

Wagenhaus Medizinisches Versorgungszentrum
Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
Tel. 04331-13 23 201
www.wagenhaus-mvz.de



Mir Geht's Gut!

„Mir Geht's Gut“ ist ein Gruppenangebot unseres Medizinischen Versorgungszentrums zur Förderung des Selbstwertes von Kindern.

Unser Angebot richtet sich an Kinder von 8 bis ca. 12 Jahren. Die Teilnehmer verbessern durch die Gruppe ihre Fähigkeiten, mit den Anforderungen des täglichen Lebens angemessen umzugehen.

Ziel unseres Gruppenangebots ist es, die Persönlichkeit zu stärken und positive Überzeugungen aufzubauen, um die Herausforderungen des Alltags erfolgreich meistern zu können. Damit wird gleichzeitig eine Selbstwertsteigerung erreicht.

Spielerisch wird zum eigenen Nachdenken und Nachforschen sowie zum Erfahrungsaustausch untereinander und anschließendem Ausprobieren angeregt. Die Kinder lernen sich selbst und ihre persönlichen Stärken besser kennen und erfahren Tipps und Tricks zum Umgang mit schwierigen Situationen.

Themenbeispiele

- Das kann ich gut, meine Stärken
- Mich selber kennen und mögen
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Umgang mit Stress und Leistungsansprüchen
- Freundschaften und Familie
- Selbstwahrnehmung und Gefühle
- Freizeitgestaltung und Bewegung
- Wenn ich einmal groß bin...
- Soziale Kompetenz
- Was mögen andere an mir?

Organisation und Teilnahmevoraussetzungen

Vor der Teilnahme an unserer Gruppe findet ein Vorgespräch mit Ihnen und ihrem Kind statt. In diesem Termin werden Sie über Inhalte und Ablauf der Gruppe informiert und haben die Möglichkeit, Fragen zu klären.

Die Gruppe

Die Gruppe umfasst sieben Termine.

Die Zeiten sind:

- Mittwoch von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- 14-tägig außerhalb der Schulferien

Die Gruppengröße beträgt in der Regel 4 Kinder.

Teilnehmen können Patienten unserer Praxis. Während der Teilnahme ist es erforderlich, einmal im Quartal ein ärztliches Verlaufsgespräch wahrzunehmen.

Herzlich willkommen!